

Datum	Uhrzeit	Dozent	Thema	Veranstaltungsort
Donnerstag 15.07.2021	18:15 19:00	Strathausen, Heike	211-96301 Meditation und Achtsamkeit am Abend	vhsonline 409
Freitag 16.07.2021	17:00 18:30	Luchetti, Claudia	211-96100 Erkenntnis als Licht in der griechischen Antike	vhsonline 409
Freitag 16.07.2021	19:30 21:00	Condrat, Mihaela	211-96200 Die Literatur der Bukowina	vhsonline 409
Samstag 17.07.2021	18:30 20:00	Hjorth, Pernille	211-96401 Erste Schritte Dänisch	vhsonline 409
Dienstag 20.07.2021	08:00 08:45	Kling, Angela	211-96302 Wake Up Gymnastik	vhsonline 409
Dienstag 20.07.2021	18:30 20:00	Hatziliadis, Nikolaos	211-96402 Erste Schritte Griechisch	vhsonline 409
Mittwoch 21.07.2021	09:00 10:00	Berger, Berit	211-96291 Zumba® Gold - Schritt für Schritt erklärt	vhsonline 409
Mittwoch 21.07.2021	13:00 13:45	Strathausen, Heike	211-96303 Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause	vhsonline 409
Mittwoch 21.07.2021	17:00 17:45	Streng, Björn	211-96304 Tai Chi und Qi Gong	vhsonline 409
Mittwoch 21.07.2021	18:15 19:00	Gienau-Saillard, Marie	211-96403 Un apéro avec Marie	vhsonline 409
Donnerstag 22.07.2021	18:15 19:00	Strathausen, Heike	211-96301 Meditation und Achtsamkeit am Abend	vhsonline 409

<b>Donnerstag</b> <b>22.07.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Hildt, Dr. Moritz</b>	<b>211-96103 Das Rätsel des guten Lebens - Langeweile</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag</b> <b>23.07.2021</b>	<b>17:00 18:30</b>	<b>Luchetti, Claudia</b>	<b>211-96101 Die ideale Stadt bei Platon und Aristoteles</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag</b> <b>23.07.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Condrat, Mihaela</b>	<b>211-96106 Spiritualität und Kultur in Südosteuropa</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Samstag</b> <b>24.07.2021</b>	<b>16:00 18:30</b>	<b>Hannaleck, Sona</b>	<b>211-96305 Leiche Sommerküche</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag</b> <b>26.07.2021</b>	<b>11:00 13:00</b>	<b>Maas, Claudia</b>	<b>211-96504 - Sketchnotes - Schnupperkurs</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag</b> <b>27.07.2021</b>	<b>08:00 08:45</b>	<b>Kling, Angela</b>	<b>211-96302 Wake Up Gymnastik</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag</b> <b>27.07.2021</b>	<b>18:30 20:00</b>	<b>Gienau-Saillard, Marie</b>	<b>211-96404 Un apéro avec Marie</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> <b>28.07.2021</b>	<b>09:00 10:00</b>	<b>Berger, Berit</b>	<b>211-96292 Zumba® Gold - Schritt für Schritt erklärt</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> <b>28.07.2021</b>	<b>13:00 13:45</b>	<b>Strathausen, Heike</b>	<b>211-96303 Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> <b>28.07.2021</b>	<b>17:00 17:45</b>	<b>Streng, Björn</b>	<b>211-96304 Tai Chi und Qi Gong</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> <b>28.07.2021</b>	<b>18:30 20:00</b>	<b>Panicucci, Chiara</b>	<b>211-96405 Canzoni da vicino B1/B2</b>	<b>vhsonline 409</b>

<b>Donnerstag 29.07.2021</b>	<b>17:00 18:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96307 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 29.07.2021</b>	<b>18:15 19:00</b>	<b>Leuthner, Maren</b>	<b>211-96308 Rückenfit</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 29.07.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Hildt, Dr. Moritz</b>	<b>211-96104 Das Rätsel des guten Lebens - Gelassenheit</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag 30.07.2021</b>	<b>17:00 18:30</b>	<b>Luchetti, Claudia</b>	<b>211-96102 Das Wesen der Seele zwischen Mythos und Logos bei Platon</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag 30.07.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Mehltretter, Bianca</b>	<b>211-96204 Handlettering</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Samstag 31.07.2021</b>	<b>16:00 18:30</b>	<b>Hannaleck, Sona</b>	<b>211-96306 Vegetarische Beilagen zum Grillen</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag 02.08.2021</b>	<b>18:00 19:00</b>	<b>Lang, Jana</b>	<b>211-96309 Vinyasa Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag 02.08.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Lierau, Sylvia</b>	<b>211-96202 Max Ernst – Der Künstler und seine Frauen</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag 03.08.2021</b>	<b>08:00 08:45</b>	<b>Kling, Angela</b>	<b>211-96302 Wake Up Gymnastik</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag 03.08.2021</b>	<b>17:00 19:00</b>	<b>Alber, Martin</b>	<b>211-96205 Skizzieren für Einsteiger</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch 04.08.2021</b>	<b>13:00 13:45</b>	<b>Strathausen, Heike</b>	<b>211-96303 Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause</b>	<b>vhsonline 409</b>

<b>Mittwoch 04.08.2021</b>	<b>18:30 20:00</b>	<b>Cansino de Schaumann, Conc</b>	<b>211-96406 Charla de verano B1/B2</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 05.08.2021</b>	<b>17:00 18:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96307 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 05.08.2021</b>	<b>18:15 19:00</b>	<b>Leuthner, Maren</b>	<b>211-96310 Functional Fitness</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 05.08.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Hildt, Dr. Moritz</b>	<b>211--96105 Das Rätsel des guten Lebens - Hoffnung</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag 06.08.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Battenberg, Anette</b>	<b>211-96280 Mit vier Akkorden durch die Galaxis - Ukulele Sing &amp; Swing</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Samstag 07.08.2021</b>	<b>17:00 18:30</b>	<b>Hatziliadis, Nikolaos</b>	<b>211-96407 Griechische Lieder mit Nikos</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag 09.08.2021</b>	<b>18:00 19:00</b>	<b>Lang, Jana</b>	<b>211-96309 Vinyasa Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag 09.08.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Lierau, Sylvia</b>	<b>211-96203 Caravaggio und Bernini – Motion und Emotion</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag 10.08.2021</b>	<b>18:30 20:00</b>	<b>Cansino de Schaumann, Conc</b>	<b>211-96408 Charla de verano B1/B2</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch 11.08.2021</b>	<b>13:00 13:45</b>	<b>Strathausen, Heike</b>	<b>211-96311 Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch 11.08.2021</b>	<b>17:30 19:00</b>	<b>Schwarz, Marcel</b>	<b>211-96500 - "Stadt. Land. Datenfluss"</b>	<b>vhsonline 409</b>

<b>Donnerstag</b> 12.08.2021	<b>18:15 19:00</b>	<b>Leuthner, Maren</b>	<b>211-96310 Funcitonal Fitness</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag</b> 13.08.2021	<b>19:30 21:00</b>	<b>Dölker, Tabea</b>	<b>211-96206 Kreative Urlaubspost</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Samstag</b> 14.08.2021	<b>17:00 19:15</b>	<b>Holland, Peter</b>	<b>211-96201 Surrealistische Dichtung aus Griechenland: So diffundiert die Galaxie in deinen Geist</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag</b> 16.08.2021	<b>18:00 19:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96312 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag</b> 17.08.2021	<b>17:30 19:45</b>	<b>Ludwig, Susanne</b>	<b>211-96502 - Die eigene Postkarte gestalten mit Affinity Designer oder Adobe Illustrator</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> 18.08.2021	<b>13:00 13:45</b>	<b>Strathausen, Heike</b>	<b>211-96311 Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch</b> 18.08.2021	<b>18:30 20:00</b>	<b>Ruck, Margaret</b>	<b>211-96409 Summernight Conversation with Margaret B1/B2</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag</b> 19.08.2021	<b>17:00 18:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96313 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag</b> 19.08.2021	<b>19:30 21:00</b>	<b>Dölker, Tabea</b>	<b>211-96208 An die Stempel, fertig, los!</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Freitag</b> 20.08.2021	<b>18:30 20:00</b>	<b>Panicucci, Chiara</b>	<b>211-96410 Altre canzoni da vicino B1/B2</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag</b> 23.08.2021	<b>18:00 19:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96312 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>

<b>Dienstag 24.08.2021</b>	<b>17:30 19:00</b>	<b>Schwarz, Marcel</b>	<b>211-96501 - Passwörter nerven? Lösungen für das Passwörterchaos</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag 24.08.2021</b>	<b>20:00 21:00</b>	<b>Berger, Berit</b>	<b>211-96294 Zumba® Fitness</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Mittwoch 25.08.2021</b>	<b>19:30 21:00</b>	<b>Dölker, Tabea</b>	<b>211-96211 Wasserfarben feat. Finliner</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Donnerstag 26.08.2021</b>	<b>17:00 18:00</b>	<b>Gellert, Renée</b>	<b>211-96313 Hatha Yoga</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Montag 30.08.2021</b>	<b>17:30 19:00</b>	<b>Ludwig, Susanne</b>	<b>211-96503 - Geknipst - und dann? Bilderflut auf dem Android-Smartphone beherrschen</b>	<b>vhsonline 409</b>
<b>Dienstag 31.08.2021</b>	<b>17:00 18:00</b>	<b>Berger, Berit</b>	<b>211-96296 Zumba® Gold - Schritt für Schritt erklärt</b>	<b>vhsonline 409</b>