

Beratung und Information:

Fachbereichsleitung Kreativität
Caroline Minner
Tel.: 07071 5603-34
kreativ@vhs-tuebingen



Anmeldung und Auskunft:

Volkshochschule Tübingen
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen

Tel.: 07071 5603-29
anmeldung@vhs-tuebingen.de
www.vhs-tuebingen.de

Tanzpraxis und Musik



Bildnachweis:

Für alle Bilder liegen die Rechte bei der Volkshochschule,
wurden uns übertragen oder sind lizenziert nach CC0.

Frühjahr / Sommer 2019

www.vhs-tuebingen.de

vhs  Volkshochschule
Tübingen e.V.

Tanzen macht glücklich!

Allein, in Linie, als Paar oder als Gruppe – Tanzen macht gesünder, glücklicher und klüger!

In allen Kulturen sind Bewegung, Rhythmus und Tanz elementare menschliche Ausdrucksformen. Tanz schult die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Tanzen fördert eine gesunde Haltung, die Entwicklung eines guten Körpergefühls und Körperbewusstseins.

Darüber hinaus fördert Tanz Koordination, Beweglichkeit und körperliche Fitness. Tanz ist die optimale Prophylaxe, um lange geistig, körperlich und sozial fit zu bleiben.

Ballett und Ausdruckstanz



Ballett
Flamenco
Modern Dance
Hip-Hop und
Streetdance
Steptanz

Allein, als Paar oder in der Gruppe

Line-Dance
After-Work-Latino-Power
Latino-Line-Dance
Tanzen 50 plus
Zumba® / Zumba® Gold



Aus aller Welt

Folktanz
Griechische Volkstänze
Orientalischer Tanz
Schottische
Ceilidh-Tänze
Tänze aus
Südosteuropa und Israel



Paartanz



Standard- und Latein
Hochzeitstanzkurs
Tango Argentino
Salsa
Swing

Musikkurse an der vhs

Musikgeschichte und -theorie
Praxis: Vermittlung praktischer und
theoretischer Grundkenntnisse,
Stimmbildung und
Instrumentalkurse:
Singen
Akkordeon, Balafon, Djembé,
Gitarre klassisch oder zur Liedbegleitung,
Ukulele, Percussion

Detaillierte Informationen im aktuellen
Programm oder unter www.vhs-tuebingen.de