

Beratung und Information:

Fachbereichsleitung Kreativität
Caroline Minner
Tel.: 07071 5603-34
kreativ@vhs-tuebingen



Tanzpraxis und Musik

Anmeldung und Auskunft:

Volkshochschule Tübingen
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen

Tel.: 07071 5603-29
anmeldung@vhs-tuebingen.de
www.vhs-tuebingen.de



Bildnachweis:

Für alle Bilder liegen die Rechte bei der Volkshochschule,
wurden uns übertragen oder sind lizenziert nach CC0.

Frühjahr / Sommer 2020
www.vhs-tuebingen.de

Tanzen macht glücklich!

Allein, in Linie, als Paar oder als Gruppe – Tanzen macht gesünder, glücklicher und klüger!

In allen Kulturen sind Bewegung, Rhythmus und Tanz elementare menschliche Ausdrucksformen. Tanz schult die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Tanzen fördert eine gesunde Haltung, die Entwicklung eines guten Körpergefühls und Körperbewusstseins.

Darüber hinaus fördert Tanz Koordination, Beweglichkeit und körperliche Fitness. Tanz ist die optimale Prophylaxe, um lange geistig, körperlich und sozial fit zu bleiben.

Ballett und Ausdruckstanz



Ballett
Flamenco
Modern Dance
Stepptanz

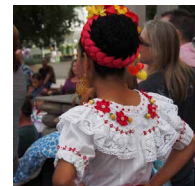
Allein, als Paar oder in der Gruppe

Line-Dance
After-Work-Latino-Power
Latino-Line-Dance
Tanzen 50 plus
Zumba® / Zumba® Gold



Aus aller Welt

Bal Folk
Griechische Volkstänze
Orientalischer Tanz
Schottische
Ceilidh-Tänze
Bollywood und
Bharata Natyam



Paartanz



Standard- und Latein
Hochzeitstanzkurs
Tango Argentino
Lindy Hop
Salsa

Musikkurse an der vhs

Stimmbildung und
Instrumentalkurse:

Freies Singen

Lieder der Welt

Gitarre klassisch
oder zur Liedbe-
gleitung, Ukulele



Detaillierte Informationen im aktuellen
Programm oder unter www.vhs-tuebingen.de