

**Mitt-Semester-Heft**

Kursbeginn  
ab 15. Mai

**Mai – Juli 2024**  
[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)



# Menschen, die kompetent beraten.

## Ganz in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, Bausparen, Immobilien und Versicherungen. Fragen Sie uns! [www.ksk-tuebingen.de](http://www.ksk-tuebingen.de)

LB BW  

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
Tübingen

## Information und Anmeldung



Volkshochschule Tübingen e.V.  
Katharinenstraße 18  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 5603-29  
E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)  
online: [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

### Öffnungszeiten des Sekretariats:

Mo – Do: 09:00 – 15:00 Uhr  
Fr: 09:00 – 12:00 Uhr

Die Kurse der vhs sind offen für Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen. Bitte vor der Anmeldung Kontakt mit der Lebenshilfe aufnehmen: Tel. 07071 94403.

Bitte beachten Sie, dass Abmeldungen nur zu den Öffnungszeiten des Sekretariats angenommen und bearbeitet werden können.

### Bankverbindung:

IBAN: DE20 6415 0020 0000 0120 05  
BIC: SOLADES1TUB

## Ihre Ansprechpartner/-innen bei der Volkshochschule Tübingen

### Vorstand:

Vorsitzende: Ulrike Dimmler-Trumpp  
Karlheinz Geppert, Jochen Richter,  
Dagmar Waizenegger

### Beirat:

Vorsitzender: Heribert Bauer  
Christopher Blum, Claudia Braun,  
Dr. Sabine Digel, Ingrid Fischer,  
Margot Hamm, Beate Kolb, Andrea  
Le Lan, Silvia Maier, Andrea Pfanner,  
Michael Schilling, Kirsten  
Sonnenschein, Dr. Kurt Sütterlin,  
Werner Walser

### Leitung:

Heiko Weimer, Tel. 5603-30  
[leitung@vhs-tuebingen.de](mailto:leitung@vhs-tuebingen.de)

### Sekretariat:

Susanne Göhring, Tel. 5603-35  
[sekretariat@vhs-tuebingen.de](mailto:sekretariat@vhs-tuebingen.de)

### Verwaltungsleitung:

Jürgen Zeiselmeier, Tel. 5603-23  
[verwaltung@vhs-tuebingen.de](mailto:verwaltung@vhs-tuebingen.de)

### Fachbereichsleitungen:

Sabine Haug, Tel. 5603-26  
[sprachen@vhs-tuebingen.de](mailto:sprachen@vhs-tuebingen.de)

Caroline Minner, Tel. 5603-34  
[kreativ@vhs-tuebingen.de](mailto:kreativ@vhs-tuebingen.de)

Patricia Ober, Tel. 5603-31  
[gesellschaft@vhs-tuebingen.de](mailto:gesellschaft@vhs-tuebingen.de)

Clara Wörner, Tel. 5603-37  
[edv@vhs-tuebingen.de](mailto:edv@vhs-tuebingen.de)

Viola Röder, Tel. 5603-11  
[deutsch@vhs-tuebingen.de](mailto:deutsch@vhs-tuebingen.de)

Karen Trumpp, Tel. 5603-38  
[gesundheit@vhs-tuebingen.de](mailto:gesundheit@vhs-tuebingen.de)

### Programmassistenz Deutsch:

Diana El Kurdi, Tel.: 5603-22  
Viola Elster, Tel. 5603-21  
Jana Haberbosch, Tel. 5603-25

### Programmassistenz Außenstellen:

Patricia Ulmer-Tempel, Tel. 5603-43  
[aussenstellen1@vhs-tuebingen.de](mailto:aussenstellen1@vhs-tuebingen.de)

### Verbraucherbildung:

Susanne Göhring, Tel. 5603-35  
[sekretariat@vhs-tuebingen.de](mailto:sekretariat@vhs-tuebingen.de)

### Buchhaltung:

Agnes Wagner, Tel. 5603-24  
[buchhaltung@vhs-tuebingen.de](mailto:buchhaltung@vhs-tuebingen.de)

### Anmeldung: Tel. 5603-29

Christine Blanck, Tanja Groß,  
Jana Haberbosch,  
[anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

### Hausmeister: Tel. 5603-42

Matthias Bader, Woyciech Brun,  
Thomas Jonen, Andreas Keyser,  
[hausdienst@vhs-tuebingen.de](mailto:hausdienst@vhs-tuebingen.de)



Gesellschaft



Kultur - Gestalten



Gesundheit



Sprachen



EDV / Beruf



Grundbildung

## Gesellschaft

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt aus unserem Angebot im Fachbereich Gesellschaft. Es sind all die Kurse, die noch ab 15. Mai beginnen. Am 15. August erscheint das nächste große Programmheft mit dem kompletten Semesterangebot und insgesamt wieder rund tausend Kursen.



### vhs wissen live

Die Livestream-Reihe „vhs wissen live“ bietet Vorträge und Diskussionen von ausgewiesenen Expert/-innen aus Wissenschaft und Journalismus an. Die Veranstaltungen decken ein breites Themenspektrum ab, das von Politik, Geschichte und Technologie bis hin zu Kunstgeschichte reicht.

### vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

241-10053

#### Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Prof. Dr. Michael Zürn  
Do, 06.06., 19:30-21:00 Uhr  
ohne Gebühr, Online-Seminar



241-10055

#### Die neue Astronomie-ära des James-Webb-Weltraumteleskops

Dr. Andreas Müller  
Fr, 28.06., 20:00-21:30 Uhr  
ohne Gebühr, Online-Seminar



241-10226

#### Künstliche Intelligenz – was hat das mit mir zu tun?

Wie Anwendungen mit maschinellem Lernen Vereinsleben verändern (könnten)  
Tilman Gocht, Patrick Klügel  
Mi, 15.05., 18:30-20:00 Uhr  
ohne Gebühr, Rathaus Tübingen, Hofgerichtssaal

241-10227

#### Wissen, was wirkt – die Arbeit im Verein auswerten und verbessern

Gerd A. T. Müller  
Mi, 05.06., 18:00-20:00 Uhr  
ohne Gebühr, Rathaus Tübingen, Hofgerichtssaal



### Alle Veranstaltungen

finden Sie ausführlich unter:  
[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

241-10205

#### Medienkonzentration in Deutschland

Qendrim Kashtanjeva  
Di, 11.06., 18:30-20:00 Uhr  
10,00 €, vhs, Raum 017

241-10208

#### Führung durch die Ausstellung „Entgrenzte Anatomie“

Prof. Dr. Benigna Schönhagen  
Mo, 08.07., 17:00-19:00 Uhr  
ohne Gebühr, Alte Anatomie, Österbergstraße 3

242-86274

#### Philosophie im Porträt – Die Frankfurter Schule

Dr. Achim Stricker  
freitags 08:30-11:45 Uhr, ab 13.09.  
4 Termine, 104,00 €, Containerraum 1, Mössingen, Goethestraße 15,

241-10204

#### Kaffee – eine Geschichte von Genuss und Gewalt

Toni Keppeler  
Di, 11.06., 19:00-20:30 Uhr  
ohne Gebühr, vhs, Saal

241-84601V

#### Private Altersvorsorge

Hansjörg Hagenlocher  
Donnerstag, 06.06., 19:00-20:30 Uhr  
ohne Gebühr, Anmeldung notwendig, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Aula

241-10623

#### Stilvoll durch Beruf & Alltag

Für Frauen  
Anke Reichel  
Sa, 06.07., 10:00-14:00 Uhr  
49,60 €, vhs, Raum 218

241-10947

#### No-Tänze

Künstlerische Tradition Japans  
Matthias Stettler  
Sa, 13.07., 11:00-13:00 Uhr  
13,40 €, vhs, Raum 114

241-10948

#### Einführung in japanische Teewege: Teezeremonie

Matthias Stettler  
Sa, 13.07., 13:45-15:15 Uhr  
10,00 € + 5,00 € Materialgebühren  
vhs, Raum 117

241-10949

#### Japanische Schwertkunst

Matthias Stettler  
Sa, 13.07., 15:45-17:45 Uhr  
13,40 €, vhs, Raum 114



241-10932

#### Bahnexkursion für Frauen zum Rhein und Bodensee

Nicola Poppe  
So, 15.09., 08:15-21:30 Uhr, 25,00 €, Treff: Eingangshalle Hbf Tübingen

241-10941

#### Waldführung im Naturpark Schönbuch

Rainer Wolf  
Sa, 20.07., 14:30-16:30 Uhr  
20,00 €, Treff: Parkplatz am Rittweg in Verlängerung der Waldhäuser Straße

241-11105

#### Libellen entdecken

Exkursion  
Bastian Kathan  
So, 23.06., 14:00-17:45 Uhr  
25,00 €, Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Bushaltestelle Bismarckturm

241-80004

#### Juniriss – Sommerschnitt an Obstbäumen

Ralf Reuschling  
Samstag 1.06., 14:00-16:00 Uhr  
5,00 €, 72119 Ammerbuch-Reutsten

241-80005

#### Richtiger Schnitt der Ziergehölze

Ralf Reuschling  
Samstag, 14.09., 14:00-16:00 Uhr  
5,00 €, Sandgrabenstr. 11, 72119 Ammerbuch, Entringen

## Kultur und Gestalten

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt aus unserem großen Angebot im Fachbereich 2 – Kultur und Gestalten. Es sind all die Kurse, die noch ab 15. Mai beginnen. Am 15. August erscheint das nächste große Programmheft mit dem kompletten Semesterangebot und insgesamt wieder rund tausend Kursen, davon etwa 150 im Fachbereich 2.



241-20403

### Die Kunst des Vorlesens

Der Stimme eine Stimmung geben – Workshop

Monika Müller-Schauenburg  
Fr, 21.06., 18:00-21:00 Uhr  
Sa, 22.06., 10:00-17:00 Uhr  
So, 23.06., 11:00-14:00 Uhr  
98,00 €, vhs, Raum 114

241-89202

### Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Heidi Wich

Mitzubringendes Material siehe Kursaus-schreibung unter [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)  
mittwochs 18:30-21:00 Uhr, ab 12.06.  
6 Termine, 120,00 €, Otwin Brucker  
Schulzentrum Pliezhausen,  
Raum 5.7 im Turm

241-20505

### Freie Malerei und Spiel mit dem Zufall

Monika Sokol

Sa, 15.06., 10:00-17:00 Uhr  
So, 16.06., 10:00-17:00 Uhr  
130,70 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20509

### Landschaften malen in Acryl

Ashleigh Cunningham

dienstags 18:30-20:30 Uhr, ab 04.06.  
5 Termine, 80,00 €  
vhs, Atelier, Raum 306



241-20510

### Land Art

Jana Eisele

Fr, 21.06., 19:00-20:30 Uhr  
Sa, 22.06., 10:00-14:00 Uhr  
51,30 €, vhs, Raum 015

241-20568

### Wilde Malerei

Andrea Gauß

So, 14.07., 10:00-17:00 Uhr  
65,30 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20578

### Ausdrucksstark zeichnen!

Rauer Charme

Ava Smitmans

Mi, 05.06., 18:00-21:00 Uhr  
28,00 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20579

### Ausdrucksstark zeichnen!

Gegenstände mit Charakter

Ava Smitmans

Mi, 03.07., 18:00-21:00 Uhr  
28,00 €, vhs, Atelier, Raum 306



241-20587

### Urban Sketching

Ava Smitmans

Fr, 07.06., 18:00-21:00 Uhr  
28,00 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20588

### Urban Sketching

Ava Smitmans

Fr, 14.06., 18:00-21:00 Uhr  
28,00 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20589

### Urban Sketching

Ava Smitmans

Fr, 28.06., 18:00-21:00 Uhr  
28,00 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-20590

### Mit dem Skizzenblock unterwegs

Ava Smitmans

Mo-Fr, 05.-09.08., 10:00-14:00 Uhr  
160,00 €, vhs, Atelier, Raum 306

241-88201

### Blumenmädchenreigen

Ingrid Blaich

Mitzubringendes Material siehe Kursaus-schreibung unter [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)  
Materialkosten je nach Verbrauch ab 17€

Freitag, 21.06., 15:00-18:30 Uhr  
32,70 €, Filsbergstraße 12/1,  
72131 Ofterdingen



### Kein Raum für Kunst zuhause? Das „Offene Atelier“ der vhs

Angst vor kreativen Farblecksen im Wohnzimmer? Die vhs Tübingen öffnet ihr „Offenes Atelier“ an unterschiedlichen Wochentagen und Zeiten für alle, die künstlerisch tätig sein möchten, ohne einen Kurs mit Dozent/-in besuchen zu wollen. Sie bringen einfach Ihre eigenen Ideen, Farben und Materialien mit und können kreativ sein! Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Beginn zu den einzelnen Terminen an. Eine Verwaltungspauschale von jeweils 3,00 € wird pro Termin erhoben. Die Benutzungsordnung für die Teilnahme erhalten Sie als Download auf unserer Homepage.

Sie können das Atelier auch für kreative Aktivitäten mit Familie, Freunden und Gleichgesinnten buchen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie einen speziellen Terminwunsch haben.

**Anmeldung für jeden Termin notwendig. Termine und Uhrzeiten erfahren Sie auf unserer Homepage.**  
3,00 €, vhs, Atelier, Raum 306



## Ausstellung „Life is a Comma“

Hommage an Gertrude Stein zum  
150. Geburtstag (1874–1946)

Die GEDOK Reutlingen veranstaltet zu Ehren der US-amerikanischen Ausnahmeschriftstellerin und Kunstsammlerin Gertrude Stein eine Ausstellung in Zusammenarbeit mit der vhs Tübingen.

In dieser Schau präsentieren Künstlerinnen der GEDOK Reutlingen aus den Sparten Bildende und Angewandte Kunst ihre eigene Sicht auf Gertrude Steins Leben und Werk. Die Arbeiten in dieser Ausstellung sind inspiriert von Steins avantgardistischem Umgang mit Sprache und ihrem unerschütterlichen Mut, ihre eigene künstlerische Vision zu verfolgen.

**Ausstellungsdauer:**  
noch bis 28.06.2024

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr, 08:30–21:00 Uhr (nicht in den Ferien), vhs Tübingen, EG, Cafeteria, 1. OG

### Begleitprogramm

(Kurs-Nr. 241-20111, 241-20112 und 241-20113), vhs, Saal:

**Di, 04.06., 19:00–20:30 Uhr**  
**Punkt, Punkt, Komma, Strich: Gertrude Stein**

Vortrag zu Steins Essay „Composition as Explanation (1926) von Dr. Katharina Luther

**Di, 18.06., 19:00–20:00 Uhr**  
**„4 Uhr kommt der Hund“**  
Lesung von Nancy Hüniger, Studio Literatur und Theater

**Di, 25.06., 19:00–20:30 Uhr**  
**Gertrude Stein: ein Streifzug durch ihre Texte**

Moderierte Lesung von Monika Müller-Schauenburg und Michael Raffel

## 241-88202 Dekorative Stehlen aus Weide

Monika Frischknecht  
**Mittwoch, 12.06., 18:00–21:30 Uhr**  
32,70 €, Offerdinger Mühle, Mühlstr. 26, 72131 Offerdingen

## 241-20597 Von wegen altmodisch! Holz- und Linoldruck

Kathrin Fastnacht  
**Sa, 08.06., 10:00–15:00 Uhr**  
**Sa, 08.06., 10:00–15:00 Uhr**  
46,70 € + 15,00 € Materialgebühren, vhs, Atelier, Raum 306



## 241-20801 accordion, accordéon, Akkordeon!

Sigrid Böhler  
**So, 16.06., 13:00–18:00 Uhr**  
46,70 €, vhs, Saal

## 241-20802 Trau dich, Akkordeon!

Improvisation für Neulinge  
auf dem Akkordeon  
Sigrid Böhler  
**So, 07.07., 13:00–18:00 Uhr**  
46,70 €, vhs, Saal

## 241-20814 Swing Your Ukulele!

Anette Battenberg  
**Fr, 07.06., 19:00–21:00 Uhr**  
18,70 €, vhs, Raum 114

## 241-20815 Ukulele II

Aufbau-Workshop  
Anette Battenberg  
**Sa, 08.06., 13:00–18:00 Uhr**  
46,70 €, vhs, Raum 114

## 241-20832 Die Freiheit zu singen

Sigrid Böhler  
**montags 17:45–19:15 Uhr, ab 03.06.**  
7 Termine, 84,00 €, vhs, Saal

## 241-20908 Ballett 50 plus

Christiane Selig  
**dienstags 17:00–18:00 Uhr, ab 04.06.**  
6 Termine, 48,00 €, vhs, Raum 114

## 241-20912 Griechische Volkstänze

Grundkurs  
Voula Leontidou  
**dienstags 19:30–20:30 Uhr, ab 04.06.**  
6 Termine, 48,00 €, Spielhalle Uhlandstraße, Gymnastikraum

## 241-20915 Griechische Volkstänze

Aufbaukurs  
Voula Leontidou  
**dienstags 20:30–21:45 Uhr, ab 04.06.**  
6 Termine, 60,00 €, Spielhalle Uhlandstraße, Gymnastikraum

## 241-20921 Lindy Hop

Beginner 1  
Konrad Hagn, Friederike Bärhold  
**freitags 18:15–19:45 Uhr, ab 07.06.**  
8 Termine, 112,00 €, vhs, Raum 014

## 241-20923 Lindy Hop

Beginner 2  
Friederike Bärhold, Konrad Hagn  
**freitags 20:00–21:30 Uhr, ab 07.06.**  
8 Termine, 112,00 €, vhs, Raum 014



## 241-20942 Salsa

Grundkurs II  
Jan Schneller, Sandra Zorychta  
Kurs auch am 26.07.  
**freitags 18:00–19:00 Uhr, ab 07.06.**  
8 Termine, 74,70 €, vhs, Saal

## 241-20944 Salsa

Mittelstufe  
Jan Schneller, Sandra Zorychta  
Kurs auch am 26.07.  
**freitags 19:00–20:00 Uhr, ab 07.06.**  
8 Termine, 74,70 €, vhs, Saal



241-20946

**Salsa**

Fortgeschrittenenkurs

Elisabeth Gut, Jan Schneller  
Kurs auch am 26.07.**freitags 20:00-21:00 Uhr, ab 07.06.**  
8 Termine, 74,70 €, vhs, Saal

241-20948

**Rueda de Casino IV**

Elisabeth Gut, Jan Schneller

**montags 20:00-21:00 Uhr, ab 03.06.**  
8 Termine, 74,70 €, vhs, Raum 114

241-20953

**Schöne Tänze  
aus aller Welt**

Anja von Richthofen

**So, 21.07., 14:30-17:30 Uhr**  
25,60 €, vhs, Saal

241-20959

**Tango Argentino**

Sigrid Böhler

**So, 09.06., 13:00-18:00 Uhr**  
46,70 €, vhs, Saal

241-20970S

**Zumba® Fitness**

Sophia Knodel

**mittwochs 19:25-20:25 Uhr**  
ab 21.08., 3 Termine  
25,20 €, vhs, Saal

241-20970Z

**Zumba® Fitness**

Sophia Knodel

**mittwochs 19:25-20:25 Uhr, ab 11.09.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20973S

**Zumba® Fitness**

Sophia Knodel

**mittwochs 20:30-21:30 Uhr, ab 21.08.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20973Z

**Zumba® Fitness**

Sophia Knodel

**mittwochs 20:30-21:30 Uhr, ab 11.09.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20977

**Zumba® Fitness**

high intensity

Sophia Knodel

**donnerstags 20:00-21:00 Uhr, ab 06.06.**  
6 Termine, 50,40 €, vhs, Saal  
Kein Kurs am 20.06.

241-20977S

**Zumba® Fitness**

high intensity

Sophia Knodel

**donnerstags 20:00-21:00 Uhr, ab 22.08.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20977Z

**Zumba® Fitness**

high intensity

Sophia Knodel

**donnerstags 20:00-21:00 Uhr, ab 12.09.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20981

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Aline Franco Hunklinger

**montags 10:00-11:00 Uhr**  
ab 03.06., 8 Termine  
67,20 €, Zoom Online-Seminar

241-20983

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Aline Franco Hunklinger

**mittwochs 17:00-18:00 Uhr**  
ab 05.06., 7 Termine, 58,80 €  
Zoom Online-Seminar

241-20992S

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Daniela Gaiser

**mittwochs 17:10-18:10 Uhr, ab 31.07.**  
5 Termine, 42,00 €, vhs, Saal

241-20992Z

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Daniela Gaiser

**mittwochs 17:10-18:10 Uhr, ab 11.09.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal

241-20993S

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Daniela Gaiser

**mittwochs 18:15-19:15 Uhr, ab 31.07.**  
5 Termine, 42,00 €, vhs, Saal

241-20993Z

**Zumba® Gold**

die leichte Form von Zumba®

Daniela Gaiser

**mittwochs 18:15-19:15 Uhr, ab 11.09.**  
3 Termine, 25,20 €, vhs, Saal**Offen für Ihre  
kreativen Ideen!**

Haben Sie ein kreatives Hobby, das Sie gut beherrschen und anderen didaktisch aufbereitet beibringen möchten?

Dann bewerben Sie sich gerne bei der Fachbereichsleiterin für Kultur und Gestalten, Caroline Minner:  
Tel: 07071 5603-34,  
kreativ@vhs-tuebingen.de

Auch für folgende Kursangebote, vorwiegend tagsüber am Wochenende, suchen wir neue Kursleiter/-innen: DIY (Do it yourself) für junge Erwachsene und für Frauen

- Häkeln, Stricken, Weben
- Handlettering
- Holzarbeiten wie Bienenhotel, Nistkasten, Vogelhäuschen
- Instrumentalunterricht
- Kleine Reparaturen im Haushalt (für Frauen)
- Land Art
- Möbel renovieren

**Wir bieten:**

- Vergütung auf Honorarbasis
- Beratung und Betreuung bei der Planung und Umsetzung von Kursen
- Praxiserfahrung als Kursleitung
- Ausstellung von Tätigkeitsbescheinigungen
- Zuschuss zur eigenen Kurs-Teilnahme an der vhs Tübingen
- Fort- und Weiterbildungszuschuss
- Einladungen zu vhs Events



## Ein ganzer Sommer für 25 Euro.

## Neues ausprobieren. Online. Von überall aus.

Sie wollen unterschiedliche Angebote der Volkshochschule ausprobieren, ohne gleich einen ganzen Kurs buchen zu müssen? Unsere Sommer-Flat bietet als All-Inklusiv-Paket vielfältige Online-Kurse und -Vorträge aus den verschiedenen Fachbereichen der Volkshochschule. Sie melden sich einmalig an und können dann spontan aus dem kompletten Sommer-Flat-Programm so viele Angebote nutzen und testen, wie Sie möchten.

Alle Infos hier:



### Wie funktioniert's?

- Anmelden für Kurs 241-96000
- Vorab per Mail die Zugangsdaten bekommen und online teilnehmen

### Gesellschaft

241-96010

#### Der Einbürgerungstest

Was wird von Prüfungsteilnehmenden erwartet?

Karin Gramatins

Di, 23.07., 17:00-18:30 Uhr

241-96105

#### Platon und das Meer

Dr. Claudia Luchetti

Mi, 14.08., 19:30-21:00 Uhr

241-96106

#### Das Licht in der Antike

Seine Bedeutung in der griechischen Literatur und Philosophie

Dr. Claudia Luchetti

Di, 20.08., 19:30-21:00 Uhr

241-96107

#### Sokrates und Hölderlin

Dr. Claudia Luchetti

Di, 27.08., 19:30-21:00 Uhr

241-96108

#### Das Plastik-Dilemma

Von der Plastiktüte zur Mikroplastik im Ozean

Dr. Dorothee Wistuba

Di, 06.08., 19:30-21:00 Uhr

### Kultur und Gestalten

241-96205

#### Urlaubszeit ist Lesezeit!

Ursula Schäfer

Di, 16.07., 18:15-19:45 Uhr

241-96206 und 241-96207

#### Für Buchenthusiasten und Neugierige!

Ursula Schäfer

Mo, 05.08., 18:15-19:45 Uhr

Mo, 19.08., 18:15-19:45 Uhr

241-96211

#### Fotografie auf Reisen

Julia De Maddalena

Mo, 29.07., 18:15-19:00 Uhr

241-96212

#### Street-Photography

Julia De Maddalena

Mi, 14.08., 18:15-19:00 Uhr

241-96253

#### Licht und Farbe – Impressionismus

Martina Nehr-Kley

Fr, 26.07., 18:30-20:30 Uhr

241-96254

#### Licht und Farbe – Abstrakt

Martina Nehr-Kley

Mi, 31.07., 17:00-19:00 Uhr

241-96250

#### Basiswissen Zeichnen: Landschaft – Luftperspektive

Vitaly Medvedovsky

Sa, 27.07., 13:00-15:00 Uhr

241-96251

#### Basiswissen Zeichnen: Linearperspektive

Vitaly Medvedovsky

Sa, 03.08., 13:00-15:00 Uhr

241-96252

#### Basiskurs Zeichnen: Skizzieren mit Kohle und Tinte

Vitaly Medvedovsky

Sa, 10.08., 13:00-15:00 Uhr

241-96290 – 241-96292

#### Zumba® Gold

Aline Franco Hunklinger

Mi, 24.07., 17:00-17:45 Uhr

Mo, 05.08., 10:00-10:45 Uhr

Do, 08.08., 10:00-10:45 Uhr

### Gesundheit

241-96301

#### Frühlingsrollen selber machen

Sona Hannaleck

So, 21.07., 16:30-18:00 Uhr

241-96302

#### Schnelle, gesunde Sommer-Salate

Sona Hannaleck

So, 28.07., 16:30-18:00 Uhr

241-96303

#### Leichte Sommer- Gerichte

Sona Hannaleck

So, 04.08., 16:30-18:00 Uhr

### Alle Veranstaltungen

finden Sie auch im Internet unter:  
[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)





241-96304 und 241-96305

**Meditation und Achtsamkeit**

Heike Strathausen

**Mi, 17.07., 17:00-18:00 Uhr****Mi, 07.08., 18:00-19:00 Uhr**

241-96306 – 241-96309

**Wake Up Gymnastik**

Angela Kling

**Do, 18.07., 08:00-08:45 Uhr****Mi, 31.07., 07:30-08:15 Uhr****Do, 15.08., 08:00-08:45 Uhr****Mi, 28.08., 07:30-08:15 Uhr**

241-96310

**Urlaubsfeeling**

Fantasiereise ins sonnige Spanien

Jessica Ascher

**Do, 22.08., 20:00-21:00 Uhr**

241-96311 und 241-96312

**Hatha Yoga**

Renée Gellert

**Mo, 19.08., 17:00-18:00 Uhr****Mo, 26.08., 17:00-18:00 Uhr**

241-96313 und 241-96314

**Qigong**

Monika Glänzer

**Mo, 12.08., 10:00-11:00 Uhr****Mi, 31.07., 19:30-20:30 Uhr****Sprachen**

241-96401

**Un gelato al limone –  
Alles über Eis**

Chiara Panicucci

**Mi, 17.07., 18:30-20:00 Uhr**

241-96402

**Sommerhits aus  
Bella Italia A2/B1**

Chiara Panicucci

**Do, 01.08., 18:00-19:30 Uhr**

241-96403

**Spanisch für den  
Restaurantbesuch A1/A2**

Lilliam Rojas-Klaus

**Fr, 19.07., 18:00-19:30 Uhr**

241-96404

**Einkaufen auf dem Markt  
auf Spanisch A1/A2**

Veronica Ventura Valeri

**Do, 18.07., 17:00-18:30 Uhr**

241-96405

**Erste Kontakte auf Spanisch**

Veronica Ventura Valeri

**Do, 25.07., 17:00-18:30 Uhr**

241-96406

**Ti amo in italiano –  
Storie d'amore e altro**

Stefania Rubino

**Di, 30.07., 17:00-18:30 Uhr**

241-96407

**Al mare in Italia**

Stefania Rubino

**Di, 06.08., 17:00-18:30 Uhr**

241-96408

**Italienisch für den  
Restaurantbesuch A1/A2**

Elena Sizana

**Mi, 24.07., 18:30-20:00 Uhr**

241-96409

**Schnupperkurs Dänisch**

für Anfänger/-innen

Pernille Hjorth

**Mo, 15.07., 18:30-20:00 Uhr**

241-96410

**En sommerhyggesnak  
med Pernille**

Pernille Hjorth

**Mo, 22.07., 18:30-20:00 Uhr**

241-96411

**Französisch  
für den Einkauf  
auf dem Markt A1/A2**

Véronique Huber

**Mi, 17.07., 10:00-11:30 Uhr**

241-96412

**Au restaurant –  
la meilleure cuisine  
du monde B1/B2**

Véronique Huber

**Mo, 22.07., 10:00-11:30 Uhr**

241-96413

**Tipps und Tricks rund  
ums Sprachenlernen**

Sabine Haug

**Mo, 12.08., 16:00-17:30 Uhr****EDV und Beruf**

241-96501

**Einführung in  
Adobe Express**

Susanne Ludwig

**Do, 18.07., 19:00-21:00 Uhr**

241-96502

**Videoschnitt mit InShot**

Susanne Ludwig

**Do, 25.07., 19:00-21:00 Uhr**

241-96503

**Piktogramme  
selber zeichnen**

Susanne Ludwig

**Di, 30.07., 19:00-21:00 Uhr**

241-96504

**Instagram Einführung**

Susanne Ludwig

**Do, 08.08., 19:00-21:00 Uhr**

241-96505

**Stop-Motion Filme (Teil 1)**

Susanne Ludwig

**Di, 13.08., 19:00-21:00 Uhr**

241-96506

**Stop-Motion Filme (Teil 2)**

Susanne Ludwig

**Do, 15.08., 19:00-21:00 Uhr**

241-96507

**Interaktive Quizze  
mit PowerPoint**

Susanne Ludwig

**Mo, 26.08., 19:00-21:00 Uhr**

241-96508

**Rede-Rhetorik**

Marcus Feuß

**Fr, 09.08., 18:00-20:00 Uhr**

241-96509

**Text lebendig sprechen**

Marcus Feuß

**Mi, 21.08., 18:00-20:00 Uhr**

241-96510

**Word Spezial: Dokumentatio-  
nen und Hausarbeiten**

Monika Wustlich

**Fr, 02.08., 16:00-17:30 Uhr**

241-96511

**PowerPoint:  
SmartArt Grafiken**

Monika Wustlich

**Do, 22.08., 17:00-18:30 Uhr****Impressum****Herausgeber:**Volkshochschule Tübingen e.V.  
Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen**V.i.S.d.P.:**Fachbereichsleitungen  
der Volkshochschule Tübingen**Bildnachweise:**Für alle Bilder wurden uns die Rechte  
von den Inhabern übertragen oder  
sind lizenziert nach CC0.

## Gesundheit

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt aus unserem großen Angebot im Fachbereich Gesundheit. Es sind all die Kurse, die noch ab 15. Mai beginnen. Am 15. August erscheint das nächste große Programmheft mit dem kompletten Semesterangebot und insgesamt wieder rund tausend Kursen.



241-31133

### Entspannt wegträumen

Fantasiereise mit Klang

Jessica Ascher

**Do, 19.09., 19:00-20:15 Uhr**  
**11,70 €**, Zoom Online-Seminar



241-31411

### Hatha Yoga

für Anfänger/-innen

Dr. Thomas Kapr

**donnerstags 09:30-10:45 Uhr**, ab 13.06.  
**5 Termine**, 50,00 €, vhs, Raum 310  
 Kein Kurs am 20.06.

241-31137

### Adieu Stress – Immer höher, immer schneller?

Stressbewältigung und Entspannung

Jessica Ascher

**Fr, 19.07., 18:30-21:30 Uhr**  
**24,00 €**, vhs, Raum 114

241-83301

### Hatha Yoga

für Anfänger/-innen und  
Wiedereinsteiger/-innen

Manfred Fehrenbach

**montags 19:00-20:30 Uhr**, ab 03.06.  
**8 Termine**, 96,00 €,  
 Kulturhalle Dußlingen, Foyer

241-31250

### Kraftquelle Bauch – Die sanfte Bauchselbstmassage

Andrea Rosa Simma

Bitte Decke &amp; kleines Kissen mitbringen.

**Do, 19.09., 15:30-17:45 Uhr**  
**21,00 €**, vhs, Raum 310

241-31415Z

### Hatha Yoga

Vinyasa Yoga

Tamara Fielsch

**donnerstags 18:30-20:00 Uhr**, ab 16.05.  
**8 Termine**, 96,00 €, vhs, Raum 310  
 Kein Kurs am 11. Juli.

241-83310

### Sommer-Schnupper-Yoga

Monika Schramm

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte.

**mittwochs 19:30-21:00 Uhr**,  
 ab 26.06., 4 Termin, 48,00 €  
 Bücherei Mediothek Dußlingen

241-31425

### Hatha Yoga ab 50

Ingrid Maier

**dienstags 10:30-12:00 Uhr**, ab 04.06.  
**10 Termine**, 144,00 €, vhs, Raum 313

241-31433

### Hatha Yoga

Mit Yoga und Meditation  
gestärkt in den Tag

Lilo Brand

**donnerstags 09:30-11:00 Uhr**, ab 08.08.  
**4 Termine**, 48,00 €, vhs, Raum 310

241-31434Z

### Hatha Yoga

Yoga kennt kein Alter

Dr. med. Katja Kuhn

**dienstags 18:00-19:00 Uhr**, ab 04.06.  
**8 Termine**, 64,00 €, Mehrzweckraum  
 der Grundschule Kilchberg

241-31435S

### Hatha Yoga

Guten Morgen Yoga

Michael Stöckel

**donnerstags 08:00-09:00 Uhr**, ab 22.08.  
**5 Termine**, 40,00 €, vhs, Raum 313

241-31437

### Hatha Yoga

Sanfter Morgen Yoga

Michael Stöckel

**freitags 09:00-10:30 Uhr**, ab 07.06.  
**6 Termine**, 72,00 €, vhs, Raum 313

241-31437S

### Hatha Yoga

Sanfter Morgen Yoga

Michael Stöckel

**freitags 09:00-10:30 Uhr**, ab 23.08.  
**5 Termine**, 60,00 €, vhs, Raum 313



241-31443

### Rückenyo

Lilo Brand

**mittwochs 17:30-19:00 Uhr**, ab 07.08.  
**4 Termine**, 48,00 €, vhs, Raum 310

241-31459

### Hatha Yoga

für Seniorinnen und Senioren

Daniela Wörner

**mittwochs 09:00-10:15 Uhr**, ab 19.06.  
**5 Termine**, 50,00 €, vhs, Raum 313

241-87341

### Stretching und Faszientraining

Elena Ziegler

**donnerstags 10:00-11:00 Uhr**, ab 06.06.  
**7 Termine**, 56,00 €, Bürgerhaus Nehren,  
 Schwingbodenraum, Bohlstraße 2+4

241-31601Z

### Qigong

Monika Glänzer

**mittwochs 19:30-20:30 Uhr**  
 ab 05.06., 7 Termine, 56,00 €  
 Zoom Online-Seminar



241-31605Z

### Qigong

für Fortgeschrittene – Kleingruppe

Jutta Konzelmann

**donnerstags 19:00-20:00 Uhr**, ab 16.05.  
**7 Termine**, 65,30 €, vhs, Raum 114  
 Kein Kurs am 13. Juni.



241-31402Z

### Hatha Yoga

für Anfänger/-innen

André Engeroff

**montags 20:00-21:30 Uhr**, ab 03.06.  
**7 Termine**, 84,00 €, vhs, Raum 313  
 Bitte Meditations-/Sofakissen mitbringen.

241-31608Z

**Qigong**

für Anfänger/-innen

Jutta Konzelmann

donnerstags 18:00-19:00 Uhr

ab 16.05., 7 Termine

56,00 €, vhs, Raum 114

Kein Kurs am 13.Juni.

241-31610

**Qigong**

für Anfänger/-innen

Dorothea Kümmel

freitags 16:00-17:15 Uhr

ab 07.06., 6 Termin

60,00 €, vhs, Raum 313

Kein Kurs am 12.Juni.

241-32029

**Wirbelsäulengymnastik**

Sylvia Hopffe

donnerstags 17:00-18:00 Uhr

ab 06.06., 6 Termine

48,00 €, Waldorfschule

241-32042

**Rückenfit**

Sylvia Hopffe

donnerstags 18:00-19:00 Uhr

ab 06.06., 6 Termine, 48,00 €

Waldorfschule

241-32049

**Health & Soul Jumping**

Katharina Stelzel

In diesem Kurs fällt eine Materialgebühr in

Höhe von 25€ an. Diese muss am 1. Kurs-

termin vor Ort passend bezahlt werden.

dienstags 18:00-19:00 Uhr

ab 04.06., 5 Termine, 40,00 €

Turnhalle Neue Silcherschule

241-32072Z

**Aktiv und Gesund**

Angela Kling

mittwochs 08:00-09:00 Uhr, ab 15.05.

9 Termine, 72,00 €

Tübinger Musikschule, Aula

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Achtung: Aufgrund Bauarbeiten findet

der Kurs aktuell im Raum 27 statt.

241-32076Z

**Aktiv und Gesund**

Sophia Breitfeld

donnerstags 08:00-09:00 Uhr

ab 06.06., 7 Termine, 56,00 €, Hermann-

Hepper-Turnhalle, Gymnastikraum

241-32077Z

**Aktiv und Gesund**

Sophia Breitfeld

donnerstags 09:00-10:00 Uhr,

ab 06.06., 7 Termine, 56,00 €, Hermann-

Hepper-Turnhalle, Gymnastikraum

241-32078Z

**Aktiv und Gesund**

Sophia Breitfeld

donnerstags 10:00-11:00 Uhr,

ab 06.06., 7 Termine, 56,00 €,

Hermann-Hepper-Turnhalle,

Gymnastikraum

241-32082

**Body & Motion**

Sylvia Hopffe

donnerstags 19:00-20:00 Uhr

ab 06.06., 6 Termine, 48,00 €

Waldorfschule

241-32088

**Fit durch das Jahr**

Sylvia Hopffe

montags 18:00-19:00 Uhr

ab 03.06., 4 Termine, 32,00 €,

Turnhalle Ludwig-Krapf

241-32100S

**Fitnessgymnastik mit Musik**

Sylvia Hopffe

montags 17:00-18:00 Uhr

ab 29.07., 4 Termin, 32,00 €

vhs, Raum 114

241-32100Z

**Fitnessgymnastik mit Musik**

für Frauen ab 50 Jahre

Sylvia Hopffe

montags 17:00-18:00 Uhr

ab 09.09., 2 Termin

16,00 €, Turnhalle Ludwig-Krapf

241-32125Z

**Fitnessgymnastik mit Musik**

Sarah Feiler

mittwochs 21:00-22:00 Uhr,

ab 19.06., 6 Termine, 48,00 €,

Turn- und Festhalle Lustnau,

Gymnastikhalle

241-32146

**Jumping Fitness**

Lisa Schneckenburger

In diesem Kurs fällt eine Materialgebühr in

Höhe von 30€ an. Diese muss am 1. Kurs-

termin vor Ort passend bezahlt werden.

montags 19:30-20:30 Uhr,

ab 03.06., 6 Termine, 48,00 €

Spielhalle Uhlandstraße

## vhs-Sommerkonzert

Samstag, 06. Juli, Sudhaus-Wald-Biergarten



# Agua Loca

SPANISH-LATINO-ROCK LIVE-POWER

241-85314

**Jumping Fitness**

Sascha Sautter

Im Kurs zu bezahlen ist eine Materialgebühr in Höhe von 35,00 €. Diese muss am 1. Kurstermin bez. werden. montags 17:00-18:00 Uhr, ab 03.06.

**7 Termine, 56,00 €, Turn- und Festhalle Kusterdingen**

241-85315

**Jumping Fitness**

Sascha Sautter

montags 18:00-19:00 Uhr, ab 03.06.

**7 Termine, 56,00 €, Turn- und Festhalle Kusterdingen**

Im Kurs zu bezahlen ist eine Materialgebühr in Höhe von 35,00 €. Diese muss am 1. Kurstermin bez. werden.

241-32150S

**Body & Motion**

Sylvia Hopffe

montags 18:00-19:00 Uhr, ab 29.07.

**5 Termin, 40,00 €, vhs, Raum 114**

241-32157

**Hula Hoop Fitness**

für Anfänger/-innen

Lena Tielsch

donnerstags 20:30-21:30 Uhr ab 06.06., 5 Termine, 40,00 €

**Turnhalle Neue Silcherschule**

241-32161

**Hula Hoop Fitness**

Wochenendkurs – Kleingruppe, für Anfänger/-innen

Lena Tielsch

Sa, 14.09., 10:00-12:00 Uhr

So, 15.09., 10:00-12:00 Uhr

**37,30 €, vhs, Raum 014**

241-32162

**Hula Hoop Fitness**

Wochenendkurs – Kleingruppe, für Anfänger/-innen

Lena Tielsch

Sa, 06.07., 10:00-12:00 Uhr

So, 07.07., 10:00-12:00 Uhr

**37,30 €, vhs, Raum 014**

241-87330

**Outdoor – Fitness**

Susanne Drazdil

donnerstags 18:00-19:15 Uhr

ab 06.06., 5 Termine

**33,40 €, Viehmarkt Nehren**

241-32174

**Bauch Beine Po**

Lea Vögel

dienstags 19:00-20:00 Uhr, ab 04.06.

**7 Termine, 56,00 €, Turnhalle Neue Silcherschule**

**Bildung verschenken**

Sie können Gutscheine für die Volkshochschule in unserem Anmeldesekretariat käuflich erwerben und so ein bisschen Bildung verschenken. Von Sprachkursen über Bewegungsangebote bis hin zu kreativen Workshops, Sie entscheiden, ob Sie einen speziellen Kurs oder einen Gutschein für eine Veranstaltung nach eigener Wahl verschenken möchten.

241-32181

**Body Groove XXL für starke Frauen**

Jacqueline Weinert

donnerstags 17:00-18:00 Uhr ab 06.06., 5 Termine

**40,00 €, vhs, Raum 014**

241-32227Z

**Pilates**

Luitgard Fink

freitags 08:45-09:45 Uhr, ab 17.05.

**9 Termine, 72,00 €, vhs, Raum 310**

Kein Kurs am 21.Juni.

241-32231Z

**Pilates**

für Fortgeschrittene

Achim Wippenbeck

donnerstags 19:00-20:00 Uhr, ab 16.05.

**8 Termine, 64,00 €, vhs, Raum 014**

241-32232Z

**Pilates**

Achim Wippenbeck

donnerstags 20:30-21:30 Uhr, ab 16.05.

**8 Termine, 64,00 €, vhs, Raum 014**

241-32233Z

**Pilates**

Hannah Buck

mittwochs 17:30-18:30 Uhr, ab 19.06.

**6 Termine, 48,00 €, vhs, Raum 114**

241-34002

**Achtsamkeitsspaziergang**

Gertrud Grünhoff

Fr, 14.06., 18:00-20:00 Uhr, 16,00 €,

**Parkplatz Burgholzweg, Tübingen**

241-87302

**Wassertreten nach Kneipp und Wildkräuter entdecken**

Sabine Haug

Samstag, 15.06., 11:00-14:00 Uhr

**18,00 €, Kneipp-Anlage im Kurgarten Erpfingen**

241-34007

**Wildpflanzenführung im Sommer**

Anneliese Braitmaier

So, 02.06., 17:30-20:30 Uhr

**24,00 €, Waldsportpfad am Sand**

241-85380Z

**Wildpflanzenführung im Sommer**

Anneliese Braitmaier

Sonntag, 16.06., 16:00-18:30 Uhr

**15,00 €, Parkplatz obere Hülbe beim Friedhof, Kusterdingen**

241-34008

**Wildpflanzenführung**

Anneliese Braitmaier

So, 14.07., 18:00-20:30 Uhr

**20,00 €, Waldsportpfad am Sand**

241-80311

**Wildpflanzen im Frühjahr für Küche und die grüne Hausapotheke**

Anneliese Braitmaier

Mitzubringendes Material siehe Kursaus-schreibung unter [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

Freitag, 14.06., 19:00-22:00 Uhr

**24,00 €, Gemeinschaftsschule Ammerbuch**

241-88302

**Alte Hausmittel neu entdeckt**

Salben kochen leicht gemacht

Anneliese Braitmaier

Mitzubringendes Material siehe Kursaus-schreibung unter [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

Freitag, 7.06., 19:00-22:00 Uhr

**24,00 €, Burghof-Schule Ofterdingen, Küche**

241-84301

**Karibische Küche**

Sona Hannaleck

Samstag, 15.06., 15:15-19:00 Uhr

**30,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt, Küche**

241-86375

**Tapas und Paella**

Ricardo Herreros

Freitag, 28.06., 18:00-21:45 Uhr

**30,00 €, Steinlachschole Mössingen, Küche, Goethestr. 17**

## Sprachen – Deutsch und Integration

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt aus unserem Angebot im Fachbereich Sprachen. Es sind die Kurse, die ab 15. Mai beginnen. In unserem Programm finden Sie über 25 Sprachen und Deutsch als Fremdsprache. Die meisten Kurse haben jedoch bereits begonnen. Fragen Sie gerne nach, ob ein Einstieg noch möglich ist. Am 15. August erscheint das nächste große Programmheft mit dem kompletten Semesterangebot und rund tausend Kursen.



241-40605

### Dänisch A2.3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Pernille Hjorth

**dienstags 18:15-19:45 Uhr**  
ab 25.06., 6 Termine, 72,00 €  
Zoom Online-Seminar



241-47816

### Deutsch intensiv B2.1

Gabriele Wilde, Ursula Heim-Cycon

**donnerstags 08:30-12:00 Uhr, ab 13.06.**  
25 Termine, 500,00 €, vhs, Raum 017

241-40939

### Writing about Nature B2/C1

Dr. Brigitte Brinkmann

**dienstags 18:00-19:30 Uhr, ab 25.06.**  
4 Termine, 40,00 €, vhs, Raum 215

241-41400

### Hindi für die Reise

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dr. phil. Mirella Lingorska-Grafe

**samstags 9:30-12:45 Uhr, ab 08.06.**  
3 Termine, 72,00 €, vhs, Raum 110

241-41507

### Italienisch für den Urlaub

Wochenkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Chiara Panicucci

**Mo-Fr, 08.-12.07. 18:00-20:00 Uhr**  
5 Termine, 66,70 €, vhs, Raum 212

### Alle Veranstaltungen

finden Sie ausführlich unter:  
[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)



241-41521

### Italienisch Sommerkurs

Konversation A1

Stefania Rubino

**mittwochs 20:15-21:45 Uhr, ab 26.06.**  
8 Termine, 80,00 €, vhs, Raum 110

241-41527

### Viva l'estate – facciamo quattro chiacchiere A2

Stefania Rubino

**mittwochs 18:30-20:00 Uhr, ab 26.06.**  
8 Termine, 80,00 €, vhs, Raum 110

241-41528

### Un viaggio tra le regioni d'Italia A2/B1

Chiara Panicucci

**mittwochs 20:15-21:45 Uhr, ab 03.07.**  
3 Termine, 30,00 €, vhs, Raum 208

241-41529

### Caffè passione italiana

un amore che dura una vita A2/B1

Chiara Panicucci

**Mo, 08.07., 20:15-21:45 Uhr**  
**Sa, 13.07., 14:00-15:30 Uhr**  
20,00 €, vhs, Raum 213

241-41540

### Uomo e natura: alla scoperta dell'Italia e delle Alpi B1/B2

Chiara Panicucci

**dienstags 20:15-21:45 Uhr, ab 25.06.**  
4 Termine, 40,00 €, vhs, Raum 110

241-43101

### Schwedisch kompakt A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Manuel Baur

**Fr, 07.+14.06., 18:30-21:00 Uhr**  
**Sa, 08.+15.06., 10:00-12:30 Uhr**  
**So, 09.+16.06., 10:00-12:30 Uhr**  
108,00 €, Zoom Online-Seminar

241-43408

### Spanisch intensiv A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Martha Rodriguez

**montags u. donnerstags,**  
**18:30-20:00 Uhr, ab Mo, 01.07.**  
8 Termine, 80,00 €, vhs, Raum 112

241-43427

### Los secretos del subjuntivo B1

Veronica Ventura Valeri

**mittwochs 18:30-20:00 Uhr,**  
**ab 03.07., 4 Termine**  
40,00 €, Zoom Online-Seminar



241-43428

### ¡Vamos de compras! Spanisch für den Einkauf A2/B1

Veronica Ventura Valeri

**dienstags 18:30-20:00 Uhr,**  
**ab 02.07., 4 Termine, 40,00 €**  
Zoom Online-Seminar



241-43429

### Die Zeiten der Vergangenheit im Spanischen A2

Veronica Ventura Valeri

**montags 18:30-20:00 Uhr,**  
**ab 01.07., 4 Termine**  
40,00 €, Zoom Online-Seminar



241-44200

### Kompaktkurs Vietnamesisch für die Reise

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Thi Anh-Dung Nguyen

**Sa, 29.06., 09:30-15:00 Uhr**  
**Sa, 06.07., 09:30-15:00 Uhr**  
76,00 €, vhs, Raum 201



### Fragen zu unseren Sprachkursen?

Welcher Sprachkurs ist der richtige für mich? Welche Methoden werden eingesetzt? Gibt es noch freie Plätze im Kurs? Ist ein nachträglicher Einstieg möglich? Alle Fragen rund um das breite Sprachkursangebot der vhs Tübingen beantwortet Ihnen die Fachbereichsleiterin für Sprachen Sabine Haug. Rufen Sie einfach an unter 07071 5603-26.

## EDV und Beruf

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt aus unserem Angebot im Fachbereich EDV und Beruf. Es sind all die Kurse, die noch ab 15. Mai beginnen. Am 15. August erscheint das nächste große Programmheft mit dem kompletten Semesterangebot und insgesamt wieder rund tausend Kursen.



241-51102

### Android Smartphones und Tablets richtig nutzen

Susanne Ludwig

Sa, 20.07., 09:00-16:00 Uhr  
72,00 €, vhs, EDV-Raum 210

241-51130

### Android Smartphone Aufbaukurs

Susanne Ludwig

Do, 04.07., 18:00-21:30 Uhr  
Do, 11.07., 18:00-21:30 Uhr  
84,00 €, vhs, EDV-Raum 210



241-52001

### Affinity Photo / Designer / Publisher

Susanne Ludwig

Mo, 08.07., 18:30-21:30 Uhr  
Mo, 15.07., 18:30-21:30 Uhr  
Mo, 22.07., 18:30-21:30 Uhr  
93,60 €, Zoom Online-Seminar



### Auf Facebook und Instagram

finden Sie uns unter @vhstuebingen



241-52102

### Adobe Photoshop CC Einführung

Susanne Ludwig

donnerstags 18:30-21:30 Uhr  
ab 06.06., 4 Termine  
176,00 €, Zoom Online-Seminar



241-52200

### Adobe Indesign CC

Susanne Ludwig

Fr, 28.06., 18:00-21:00 Uhr  
Sa, 29.06., 09:00-17:30 Uhr  
So, 30.06., 09:00-12:00 Uhr  
176,00 € + 14,00 € Lernmittelgebühr,  
Zoom Online-Seminar



241-53001

### Office Intensivkurs

Susanne Ludwig

Fr, 14.06., 18:00-21:00 Uhr  
Sa, 15.06., 09:00-17:30 Uhr  
So, 16.06., 09:00-12:00 Uhr  
176,00 € + 20,00 € Lernmittelgebühr,  
vhs, EDV-Raum 210

241-53002

### Office Intensivkurs

Susanne Ludwig

Mo, 10.06., 08:00-14:00 Uhr  
Mo, 17.06., 08:00-14:00 Uhr  
Mo, 24.06., 08:00-14:00 Uhr  
216,00 € + 20,00 € Lernmittelgebühr,  
vhs, EDV-Raum 210

241-53101

### Vertiefung: Computer und Office im Büroalltag

Das Komplettpaket für das digitale Büro:  
Fähigkeiten für den modernen Profi

Susanne Ludwig

mittwochs 09:00-12:00 Uhr,  
ab 05.06., 4 Termine, 120,00 €  
vhs, EDV-Raum 210

241-53202

### Excel komplett

Der Grund- und Aufbaukurs am Stück

Susanne Ludwig

dienstags 18:30-21:30 Uhr, ab 11.06.  
6 Termine, 216,00 € + 19,00 € Lern-  
mittelgebühr, vhs, EDV-Raum 210

241-53210

### Word Spezial: Dokumente und Hausarbeiten

Inhaltsverzeichnis, Index & Fußzeilen

Monika Wustlich

Di, 11.06., 18:30-21:00 Uhr  
26,00 €, Zoom Online-Seminar



241-56106

### Stimm- und Sprechtraining für den Beruf

Der Stimme Leben geben

Marcus Feuß

Sa, 15.06., 09:00-12:45 Uhr  
39,00 €, vhs, Raum 017

241-56221

### Wege in den Wunschberuf: Bachelor, Master, Promotion ... ja und dann?

Eva-Martina Maluck, Martina Georg

Do, 20.06., 14:00-17:00 Uhr  
Mo, 24.06., 14:00-17:00 Uhr  
ohne Gebühr, vhs, Raum 017



241-56241

### Kein Hexenwerk: Überzeugend schriftlich bewerben

Vom Studium in den Beruf:

Sie müssen und werden sich bewerben.

Martina Georg

Do, 16.05., 14:30-16:00 Uhr  
ohne Gebühr, vhs, Raum 015

241-56251

### Gar nicht erst rauf auf's Glatteis: Vorstellungsgespräche souverän meistern

Martina Georg

Do, 13.06., 14:30-16:00 Uhr  
ohne Gebühr, vhs, Raum 112



Jetzt den  
vhs-Newsletter  
abonnieren!

Monatlich aktuelle  
Kurse der vhs per  
E-Mail erhalten.



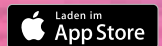


# COONO E-CARSHARING

## Flexibel und umweltschonend unterwegs



- ✓ App downloaden
- ✓ Registrieren und Führerschein validieren
- ✓ Spontane Fahrten über COONO 2 GO und geplante über COONO 2 RENT buchen – und los geht's!



# COONO-SHARING.DE

## Auch nach dem Sommer dranbleiben oder Neues lernen?

Unser Herbst-/Winter-Programm mit allen Kursen ist ab dem 15. August online, als digitaler Blätterkatalog und auch als gedrucktes Heft erhältlich.

