



Kursleiter/-innen (m/w/d) gesucht!

Auch im Bereich Gesundheit heißen wir neue Gesichter im Team der Kursleiter/-innen herzlich willkommen. Von A wie Aquafitness bis Z wie Zumba®, wir freuen uns über ein vielfältiges und innovatives Kursangebot - und das vielleicht mit Ihnen?

Wenn Sie eine Ausbildung im Bereich Gymnastik/ Sportwissenschaft oder vergleichbare Qualifikationen (C- oder B-Lizenzen, fortgeschrittenes Studium im sportbezogenen Bereich) besitzen oder als Physiotherapeut/-in tätig sind und Freude daran haben, Menschen zu einer gesunden Bewegung zu motivieren, dann zögern Sie nicht, sich unverbindlich an Patricia Ulmer-Tempel (aussenstellen1@vhs-tuebingen.de) zu wenden.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Ihre Ideen für Kurse zu besprechen.

Was wir bieten:

- Praxiserfahrung als Kursleitung
- Umsetzung individueller und innovativer Kursideen an unterschiedlichen Kursorten im gesamten Stadtgebiet und umliegenden Städten und Gemeinden
- Möglichkeit zur Betreuung und Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Kursen
- Ausstellung von Tätigkeitsbescheinigungen
- Zuschuss zur eigenen Kurs- teilnahme an der vhs Tübingen
- Fort- und Weiterbildungszuschuss

Auskunft und Anmeldung:

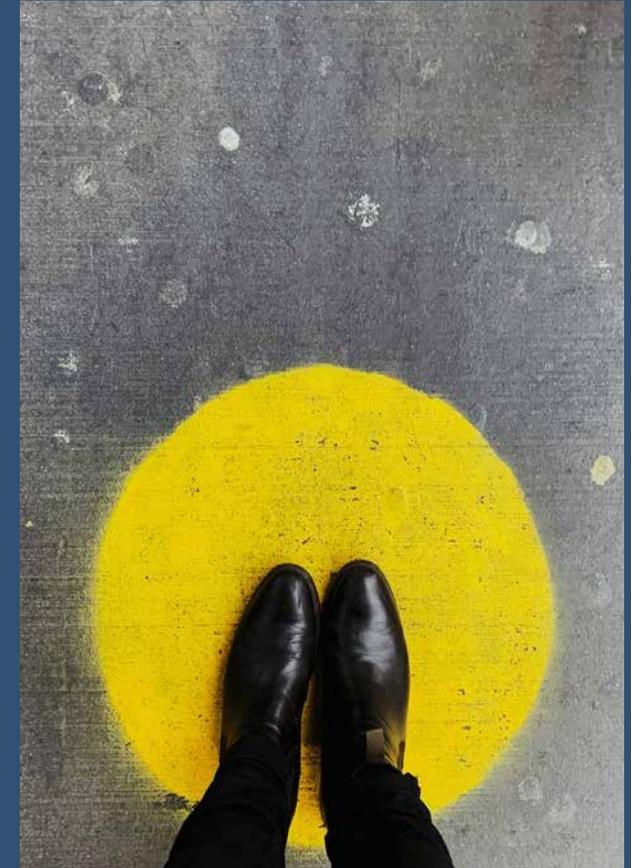
Volkshochschule Tübingen
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen

Tel.: 07071 5603-29
dettenhausen@vhs-tuebingen.de
www.vhs-tuebingen.de



Alle Veranstaltungen für Dettenhausen finden sich laufend aktualisiert hier online

Volkshochschule in Dettenhausen



Bildnachweis:
Für alle Bilder liegen die Rechte bei der vhs, wurden uns übertragen oder sind lizenziert nach CC0.

Sep 2025 – Feb 2026
www.vhs-tuebingen.de

vhs  Volkshochschule
Tübingen e.V.

Yoga

252-82350

Fühl dich gut Yoga – Hatha Vinyasa Kurs

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Kathrin Meier

Du möchtest dich in deinem Körper wieder richtig wohlfühlen, den Kopf frei bekommen und dich auf eine gesunde, wohlthuende Weise bewegen?

Dann ist Fühl dich gut Yoga genau das Richtige für dich. In diesem Hatha Vinyasa Kurs erwarten dich fließende Bewegungen in Verbindung mit dem eigenem Atem. Mal kraftvoll und dynamisch, mal sanft und ruhig – immer mit dem Fokus darauf, deinen Körper ganzheitlich zu kräftigen und zu dehnen. Das stärkt das eigene Körpergefühl und lässt dich wieder mehr mit dir in Verbindung kommen. Jede Stunde wird von einem bestimmten Thema untermalt und wird durch kurze Atemübungen sowie eine Endentspannung abgerundet.

Fühl dich gut Yoga eignet sich sowohl für Anfänger/-innen als auch für Fortgeschrittene.

Bitte eine rutschfeste Matte mitbringen, sowie warme Kleidung, Socken und eine Decke für die Endentspannung. Achtung: kein Kurs am 21.01.

mittwochs 18:45-20:00 Uhr, ab 24.09.

15 Termine, 150,00 €

Festhalle Dettenhausen



Bewegung für Kinder

252-82360

Leichtathletik, Spiel und Spaß für Grundschul Kinder

für Kinder von 6-10 Jahren

Andrea Johann

Auf spielerische und erlebnisreiche Art werden die leichtathletischen Grundfertigkeiten wie Laufen, Werfen und Springen erlernt. Abwechslungsreich aufgebaute Großgeräte und verschiedene Kleingeräte trainieren die Koordinationsfähigkeit, Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer auf vielseitige Art.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe, Schlappchen.

mittwochs 15:00-16:00 Uhr, ab 24.09.

17 Termine, 159,00 €

Sporthalle Schönbuchschule Dettenhausen

Erlebnisturnen

Spiel, Spaß und Sport stehen im Vordergrund, um den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und damit ihre motorische Entwicklung zu unterstützen. Großgeräte werden zu abwechslungsreichen Erlebnislandschaften aufgebaut und dabei werden grundlegende Fertigkeiten im Turnen erlernt.

252-82361

für Kinder von 4–6 Jahren – ohne Eltern

Andrea Johann

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe, Schlappchen. Achtung: kein Kurs am 10.10., 19.12.25 und 16.01.26

freitags 14:00-15:00 Uhr, ab 26.09.

13 Termine, 121,00 €

Sporthalle Schönbuchschule Dettenhausen

252-82362

für Kinder von 5–6 Jahren – ohne Eltern

Andrea Johann

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Schlappchen.

mittwochs 16:00-17:00 Uhr, ab 24.09.

17 Termine, 159,00 €

Sporthalle Schönbuchschule Dettenhausen



Eltern-Kind-Turnen

Spiel, Spaß und Sport stehen im Vordergrund, um den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und damit ihre motorische Entwicklung zu unterstützen. Großgeräte werden zu abwechslungsreichen Erlebnislandschaften aufgebaut und dabei werden grundlegende Fertigkeiten im Turnen erlernt.

252-82364

für Kinder von 3 ½ – 4 ½ Jahren – mit Eltern

Andrea Johann

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe, Schlappchen. Achtung: kein Kurs am 10.10., 19.12.25 und 16.01.26

freitags 15:00-16:00 Uhr, ab 26.09.

13 Termine, ohne Gebühr

Sporthalle Schönbuchschule Dettenhausen

252-82365

für Kinder von 2 ½ – 3 ½ Jahren – mit Eltern

Andrea Johann

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Schlappchen. Achtung: kein Kurs am 10.10., 19.12.25 und 16.01.26

freitags 16:00-17:00 Uhr, ab 26.09.

13 Termine, 121,00 €

Sporthalle Schönbuchschule Dettenhausen