

## **Erste Hilfe**

Wir empfehlen allen Kursleiter/-innen, regelmäßig an einer Erste-Hilfe-Schulung teilzunehmen.

Möglichkeiten zur Fortbildung und Auffrischung in Erster Hilfe bieten die Hilfsorganisationen vor Ort an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

[www.drk.de](http://www.drk.de)

[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

## **Verhalten im Notfall**

In jedem Kursraum befindet sich an der Tür ein Merkblatt mit Anweisungen zum Verhalten bei Unfällen und im Brandfall, das Ihnen im Notfall Hinweise bietet. Bitte orientieren Sie sich nach diesen Hinweisen.

Ich bestätige hiermit, dass ich obenstehendes zur Kenntnis genommen und verstanden habe.

---

Ort, Datum Unterschrift

Volkshochschule Tübingen

## Verhalten bei Unfällen

### Ruhe bewahren

1

#### Unfall melden



⇒ Meldestelle im Haus: **56030, Raum 001**  
oder

⇒ Notruf der Feuerwehr: **0 - 112**

- Wer meldet?
- Was ist passiert?
- Wo ist es passiert?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzung?
- Warten auf Rückfragen!

2

#### Erste Hilfe



⇒ Unfallstelle absichern, Personen ggf. aus dem Gefahrenbereich bringen.

⇒ Hilfe herbeiholen!

- **Ersthelfer/in:**

**Karen Trumpp, Raum 227, Tel.: 5603-38**

**Patricia Ober, Raum 107, Tel.: 5603-31**

- **Unfallarzt (Durchgangsarzt):**

Praxisklinik Rauscher, Katharinenstraße 10,  
Tel.: 36 91 55

- **Krankenhaus:**

Loretto Klinik GmbH, Katharinenstraße 10,  
Tel.: 365 245

⇒ Versorgen des Verletzten:

- **Standort Verbandkasten:**

**Hausdienstzimmer, EG, Raum 002**

⇒ Verletzten möglichst nicht allein lassen.

⇒ Auf Anweisungen achten!

3

#### Weitere Hinweise



⇒ Externe Helfer im Eingangsbereich erwarten.

⇒ Schaulustige entfernen.

⇒ Zusätzliche Schädigungen verhindern.

⇒ Zur Aufzeichnung sind Unfälle der  
Personalabteilung zu melden.